

Übersetzung des Artikels „Coming soon - A simple blood test for diagnosing Alzheimer's disease“ vom 19.8.20

<https://www.endalznw.org/news/coming-soon-simple-blood-test-diagnosing-alzheimers-disease>

Demnächst - Ein einfacher Bluttest zur Diagnose der Alzheimer-Krankheit

Vom **Alzheimer-Präventionsbulletin**

Ein vielversprechender neuer Bluttest für die Alzheimer-Krankheit zeichnet sich nun am Horizont ab. Der neu gemeldete Test erwies sich als ebenso zuverlässig wie invasivere und kostspieligere Tests zum Nachweis der Alzheimer-Krankheit und kann die Krankheit möglicherweise sogar schon 20 Jahre vor Auftreten der Symptome erkennen. Dies ist eine aufregende neue Entwicklung, die den Nachweis der Krankheit viel einfacher machen und die Einschreibung in klinische Studien beschleunigen könnte.

Die Ergebnisse der Bluttests wurden auf dem virtuellen internationalen Kongress der Alzheimer's Association im Juli 2020 bekannt gegeben und gleichzeitig im Journal of the American Medical Association veröffentlicht. Der Test weist das Protein P-tau217 nach. Dieses und andere Tau-Proteine finden sich in neurofibrillären Knäueln in den Gehirnen von Menschen mit Alzheimer-Krankheit.

"Auch wenn noch viel Arbeit vor uns liegt, hat dieser Biomarker (P-tau217) das Potenzial, einen transformierenden Einfluss auf Forschung, Behandlung, Prävention und Therapieentwicklung sowie auf das klinische Umfeld zu haben", sagte der leitende Autor Eric Reiman, MD, Executive Director des Banner Alzheimer's Institute in Phoenix, Arizona.

Ein internationales Team von Wissenschaftlern untersuchte Blutproben von 1.402 Teilnehmern in Schweden, Kolumbien und Arizona. Ihre Ergebnisse zeigen, dass dieser Test hochspezifisch für die Alzheimer-Krankheit ist. Der Test unterschied die Alzheimer-Krankheit von anderen neurodegenerativen Krankheiten mit einer besseren Genauigkeit als MRT-Hirnschans und erbrachte ähnliche Ergebnisse wie PET-Scans und Rückenmarksflüssigkeitstests. Es wurde gezeigt, dass Menschen mit Alzheimer siebenmal mehr P-tau217 im Blut haben als Menschen mit anderen Formen von Demenz wie vaskulärer Demenz und Parkinson-Krankheit.

Der Test scheint auch in der Lage zu sein, die Alzheimer-Krankheit Jahrzehnte vor dem Auftreten von Symptomen vorherzusagen. In Kolumbien, wo Mitglieder einer grossen Grossfamilie ein seltenes Gen tragen, das sie schon in jungen Jahren für Alzheimer prädisponiert, unterscheidet der Test genau zwischen denjenigen, die das Gen tragen, und denjenigen, die nicht ungefähr im Alter von 25 Jahren beginnen, etwa 20 Jahre bevor Symptome auftreten.

Gegenwärtig werden Alzheimer-Diagnosen durch klinische Untersuchungen und Bewertungen des Gedächtnisses und Denkens gestellt. Dieser Ansatz ist nicht immer genau, da die Alzheimer-Symptome anderen Arten von Demenz ähnlich sein können. In klinischen Studien verwenden Wissenschaftler häufig PET-Scans und Rückenmarksflüssigkeit, um Teilnehmer zu identifizieren, die an der Krankheit leiden. Diese Tests sind kostspielig und der breiten Öffentlichkeit nicht ohne weiteres zugänglich.

Angesichts dieser Ergebnisse besteht die Hoffnung, dass in den nächsten Jahren ein einfacher Bluttest zur Verfügung stehen könnte. Er wird ein bedeutendes Hilfsmittel sein, um Ärzten bei der Diagnose und Behandlung von Menschen mit Gedächtnis- und Denkproblemen zu helfen und um Patienten und Familien bei der Zukunftsplanung zu unterstützen.

"Eines der Dinge, über die ich mich wirklich freue, ist die Idee, dass der Bluttest Ärzte dazu veranlassen kann, über dieses Problem nachzudenken, herauszufinden, ob Menschen daran leiden, und dann Strategien zu entwickeln, bei denen Familien Unterstützung erhalten können, um sich durch einige dieser herausfordernden Probleme zu navigieren und ihre Lebensqualität zu verbessern - sogar während wir daran arbeiten, wirksamere Behandlungen zu finden", sagte Reiman. „Ich glaube, es wird einen tiefgreifenden Nutzen haben - und zwar schon bald.“